

高齢の方の身近な相談窓口 千葉市あんしんケアセンター

千葉市あんしんケアセンターは、美浜区内には4カ所あります。高齢の方が住みなれた地域で、安心した生活が送れるよう、介護や福祉などに関するさまざまな相談に応じるほか、権利擁護等の支援を行っています。心配事がありましたら、お問い合わせください。

| 名称 | 住所 | 電話番号 |
|----------------------|----------------------------------|--------------|
| ①千葉市あんしん ケアセンター真砂 | 真砂 4-1-10 ソックソクセツピア3F | 043-278-0111 |
| ②千葉市あんしん ケアセンター磯辺 | 磯辺 2-21-2 特別養護老人ホーム セイワ美浜内 | 043-303-6530 |
| ③千葉市あんしん ケアセンター高洲 | 高洲 3-3-12 特別養護老人ホーム みはま苑内 | 043-278-2545 |
| ④千葉市 あんしんケアセンター幸町 | 幸町 2-7-6 古峡みはまクリニック 敷地内 | 043-301-5332 |

○このマップを作成した「美浜区カフェでつながる協議会」とは

千葉市美浜区内において、居場所を提供するコミュニティカフェの活性化を推進することを目的に設立した協議会です。

○「みんなの居場所」を作りたい方へ

地域の方たちが過ごせる居場所（サロンやコミュニティカフェなど）を作りたい方
千葉市生活支援コーディネーターがお手伝いします。ご連絡ください。

TEL：043-277-2852（NPO 法人たすけあいサポートアイアイ内）

市民ネットワーク千葉県元気ファンド助成事業
美浜区カフェでつながる協議会 作成（2017年9月末現在）

美浜区 コミュニティカフェ・マップ

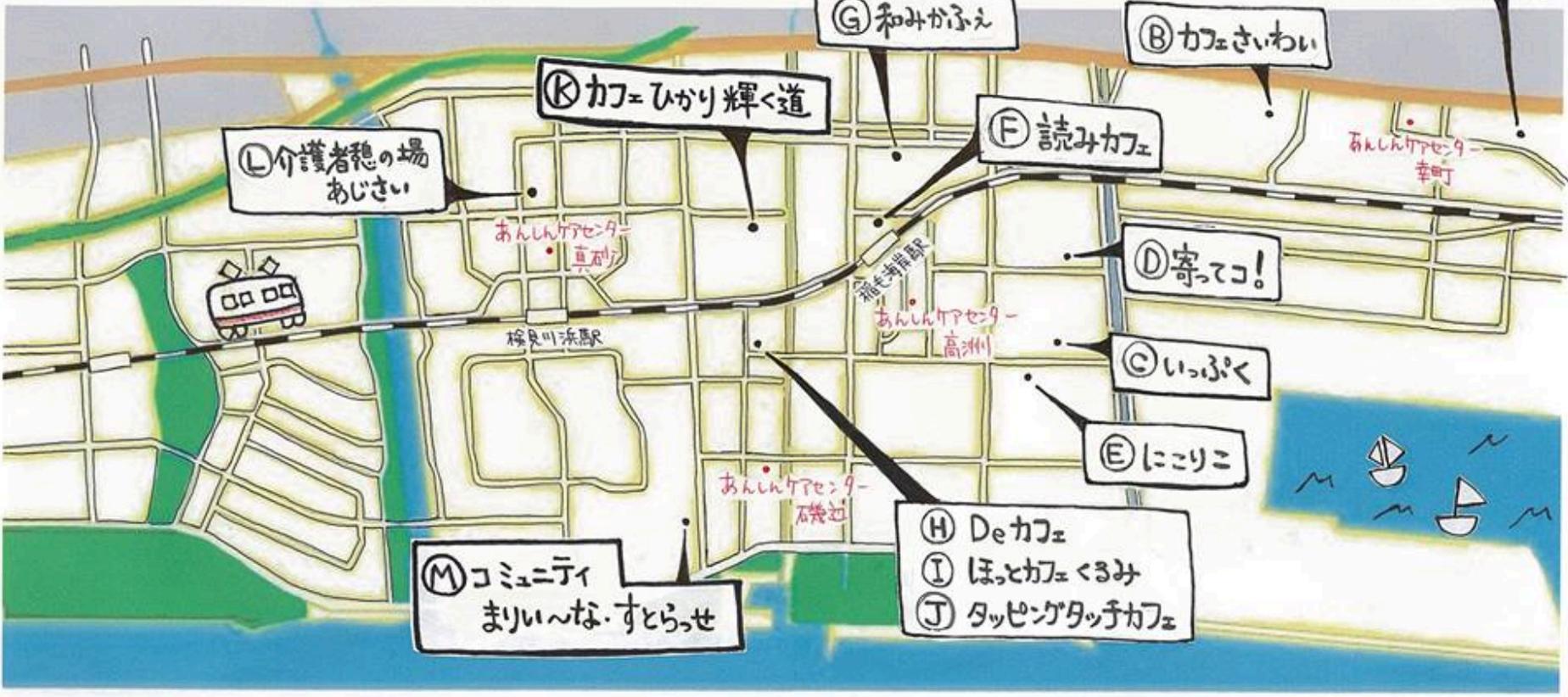
みんなに
優しい

訪ねてみよう

みんなの 居場所



美浜区 コミュニティ カフェMAP

① ふれあい交流館

② カフェさいわい

③ 和みかふえ

④ 読みカフェ

⑤ カフェひかり輝く道

⑥ 介護者憩の場
あじさい

⑦ 寄ってこ!

⑧ いっぷく

⑨ にこりに

⑩ Deカフェ
⑪ ほっとカフェくろみ
⑫ タッピングタッチカフェ

⑬ コミュニティ
まりい〜な.すとらっせ

このマップでは、地域の中で、子どもから高齢の方まで、障がいをお持ちの方も、認知症の方も、どなたでも安心して過ごすことのできるコミュニティカフェやサロンを紹介しています。

それぞれのカフェ紹介には、介護相談ができるか、バリアフリー対応かなども掲載しています。

ぜひ一度お立ち寄りになり、あなたにとって安心して過ごせる場所を探してみてください。

【マークの意味】

各カフェ紹介の右上にあるマークは、以下のことを示しています。



介護に関する相談ができます。



バリアフリーに対応しています。



コーヒーなどが飲めます。



食事ができます。



① ふれあい交流館



高齢の方をはじめ、だれもが利用できるふれあいと憩いの広場です。介護や福祉の相談や、高齢の方の交流のための茶話会「ひだまり」、「お菓子の日」、「日曜映画劇場」なども開催しています。



日時：火曜日を除く毎日 10:00~16:00
場所：幸町 1 丁目ふれあい交流館
住所：幸町 1-7-1 千葉ガーデンタウン B 棟西 1F
料金：飲み物 100 円

対象：地域の方、どなたでも
介護相談：予約制、専門職が対応
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-247-8118
(幸町 1 丁目ふれあい交流館)

② カフェ さいわい



高齢の方やお子さま連れの方々の憩いの場として、気軽に立ち寄っていただけたらとの思いでオープンしました。
買い物の帰りに、ちょっと一息。お一人でもゆっくりおくつろぎください。



日時：毎週 月曜日 11:00~15:00
場所：しょうじゅ美浜 1F カフェスペース
住所：幸町 2-12-2
料金：飲み物 100 円

対象：地域の方、どなたでも
介護相談：専門職へつなぎます
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-301-5332
(あんしんケアセンター幸町)

③ いっぴく



一緒にお弁当を食べながら
楽しい時間を過ごしましょう。
どなたでも参加できます。



日時：毎月 第4土曜日 11:30~14:30
場所：高洲2丁目第1集会所
（高洲郵便局前）
料金：参加費 500円（弁当、お菓子付）

対象：地域の方、どなたでも
介護相談：専門職が対応
バリアフリー：入り口に段差あり
問い合わせ：043-277-1212
（福祉の街美浜をつくる会）

⑤ にこりこ



お子さんから高齢の方まで、どなたでも
利用できる交流スペースです。木曜日は
編み物マルシェ。そのほか、生活を豊かに
するイベントを開催しています。ショッピ
ングセンター等で購入したお弁当や飲み物
を持参してのんびりおしゃべりなども
OK。気軽にお立ち寄りください。



日時：毎週 月~金曜日 11:00~16:00
場所：多世代交流ステーション にこりこ
住所：高洲2-3-14
高洲第一ショッピングセンター内
料金：利用無料

対象：どなたでも
介護相談：専門職へつなぎます
バリアフリー：対応
問い合わせ 043-245-1208
（ちば地域再生リサーチ）

④ 寄ってコ!



毎回、健康に関する話などテーマを
決めて情報提供をしています。
また、日常生活の困りごとから
福祉・介護・年金、身近な法律相談
までお受けします。
一緒にお昼ご飯を食べて、楽しい
時間を過ごしましょう。



日時：火曜日 10:00~15:00（月3回）
場所：高洲第1団地第2集会所
住所：高洲2丁目1-7
料金：参加無料
弁当 300円（飲食の持ち込み可）

対象：地域の方、どなたでも
介護相談：専門職が対応
バリアフリー：入り口に段差あり
問い合わせ：043-277-1212
（福祉の街美浜をつくる会）

⑥ 読みカフェ



ものがたりや詩などを詠むこと
で、心身が落ち着き、脳も活性化
します。
みんなで声を出しながら、ゆっ
たりとした楽しいひと時を過ご
しています。気軽にご参加くだ
さい。



日時：毎月 第4水曜日 14:00~15:30
場所：市民ネットワークちばみはま事務所
住所：高洲1-24-2
千葉市不動産会館ビル3F
料金：参加費 200円（飲み物、お菓子付）

対象：どなたでも
介護相談：無し
バリアフリー：エレベーターまで
階段あり
問い合わせ：043-278-5005
（市民ネットワークみはま）

① 和みかふえ



認知症の方も、介護をしている方も、地域の方たちとの温かいかわりの中で安心して過ごせる、認知症や介護に関する情報や想いを分かち合える場です。第3日曜日は、認知症や健康の講座などもあります。



日時：毎月 第3日曜日 13:00~16:00
毎月 第4土曜日 14:00~16:00
場所：cafe どんぐりの木
住所：美浜区高洲 1-16-46
料金：参加費 500 円（お茶、お菓子付）
※土曜日はワイドリク制（飲み物 450 円〜）

対象：認知症の方、介護をしている方、地域の方
介護相談：専門職が対応
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-277-2639
（和みかふえ）

② ほっとカフェくるみ



地域の方がほっとできるカフェです。お茶やコーヒーなどを用意しています。手芸や展示会などのイベントもあります。



日時：毎週 月~金曜日 13:00~16:00
場所：ほっとカフェくるみ
住所：磯辺 1-9-18
料金：入館料 100 円（飲み物、お菓子付）

対象：どなたでも
介護相談：専門職へつなぎます
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-270-1588
（地域活動支援センターくるみ）

③ Deカフェ



認知症について情報交換ができたり、介護をしている方が息抜きできるカフェです。お茶やコーヒーなどを用意しています。もちろん、気軽に立ち寄りだけでもOKです！千葉県あんしんケアセンターの方が相談に対応します。



日時：毎月 第3木曜日 13:00~16:00
場所：ほっとカフェくるみ
住所：美浜区磯辺 1-9-18
料金：入館料 100 円
（飲み物、お菓子付）

対象：認知症を心配される方や家族の方、どなたでも
介護相談：専門職が対応
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-270-1588
（地域活動支援センターくるみ）

④ タッピングタッチカフェ



タッピングタッチとは、指先でとんとんと優しくタッチすることを基本としたホリスティックなケアの方法です。身体や心の緊張がほぐれてリフレッシュします。



日時：毎月 第4木曜日 13:00~16:00
場所：ほっとカフェくるみ
住所：磯辺 1-9-18
料金：入館料 100 円（飲み物、お菓子付）

対象：どなたでも
介護相談：専門職が対応
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-270-1588
（地域活動支援センターくるみ）

① カフェ ひかり輝く道



ゆったりしたスペースで高齢の方同士が交流できる場所です。

火曜日・金曜日は将棋と囲碁教室、月曜日と木曜日は麻雀教室を開催しています。カラオケ大会や書道教室などのイベントもあります。また常時、運動器具（エアロバイク等）が使えます。



日時：毎週 月・火・木・金曜日
10:00～15:00
場所：カフェ ひかり輝く道
住所：真砂 1-12-9-101
料金：利用無料

対象：どなたでも
介護相談：専門職が対応
バリアフリー：階段・段差有り
問い合わせ：043-270-0370
043-278-9298
(デイサービスまさご)

② 介護者憩いの場 あじさい



地域で孤立しがちな介護をしている方同士が悩みを分かち合い情報交換をする場です。



日時：毎月 第2火曜日 10:00～13:00
場所：美浜区保健福祉センター活動室
住所：真砂 5-15-2
料金：参加無料

対象：介護している方、介護OBの方、介護に関心のある方
介護相談：対応
バリアフリー：対応
問い合わせ：直接、会場へお越しください。

③ コミュニティ まりい～な・すとらっせ



県立磯辺高校の近くにあるお店。朝7時30分から営業しています。朝は子ども食堂兼モーニング、昼はランチ。手作りの食事のほか、新鮮な野菜や惣菜、お菓子も販売しています。お散歩やマリンスポーツの帰りなどに、ぜひ寄ってください。



おしゃれな朝食



ボリュームのあるランチ

日時：木・日曜日を除く毎日
モーニング 7:30～11:00 (水曜無し)
ランチ 11:30～14:00
お茶の時間 14:00～17:00

場所：まりい～な・すとらっせ
住所：磯辺 3-14-8

料金：モーニングセット 400円 (子ども 100円)
ランチセット 1,000円
デザートセット 500円
飲み物 200円～
お菓子 90円～

対象：どなたでも
介護相談：専門職へつなぎます
バリアフリー：対応
問い合わせ：043-306-1840
(まりい～な・すとらっせ)